

BUNDESMINISTERIUM FÜR
GESUNDHEIT UND FRAUEN



**Psychotherapeutischer Status zur Diagnostik-Leitlinie
für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten/
Fragebogen**

des Bundesministeriums für Gesundheit und Frauen
auf Grundlage eines Gutachtens des Psychotherapiebeirates
vom 19. April 2005

**Zusammenfassung der Leitlinien
zur psychotherapeutischen Diagnostik**

Fragebogen zum Psychotherapeutischen Status

Es wird vorangestellt, dass die Diagnostik-Leitlinie des Bundesministeriums für Gesundheit und Frauen die Grundlage für die Verwendung des Fragebogens bildet. In ihr findet man ausführliche Definitionen und Beschreibungen zu den folgenden Fragestellungen.

Der vorliegenden Fragebogen ermöglicht die Erarbeitung eines psychotherapeutisch-diagnostischen Gesamtbildes. Er dient dazu, Entscheidungen zu Beginn und während des Verlaufs der psychotherapeutischen Arbeit zu dokumentieren.

Name der Psychotherapeutin:

Name der Patientin (Code):

Datum:

Erstgespräch: 0 bzw. Therapiestunde Nr.:.....

I. Diagnose

I. 1. Symptomatik in Relation zur Persönlichkeit

Störungsbild (ICD/DSM):	1	
Eher Charakteristik der Persönlichkeit 0	Eher umgrenzbare Symptomatik 0		
Schweregrad der Symptomatik:	leicht 0	mittel 0	schwer 0
Dauer der Beeinträchtigung:		
Somatische Beeinträchtigungen:	nein 0	ja 0
Persönliche Ressourcen:	fehlend 0	gering 0	ausreichend 0
Soziale Ressourcen:	fehlend 0	gering 0	ausreichend 0
Ressourcen aus Umwelt und Umfeld:	fehlend 0	gering 0	ausreichend 0

I. 2. Psychotherapeutische Beziehung

1.2.1. Beziehungsaufnahme und Beziehungsgestaltung

Therapiemotivation:	nein 0
	ja 0
Kooperation:	nicht vorhanden 0
	vorhanden 0
Interaktionsmuster:	
Beziehungsmöglichkeiten:	
.....		
Weitere beziehungswirksame Dimensionen:	
.....		

1.2.2. Zielorientierung

Die Patientin ist orientiert auf	- Symptomminderung.	0
	- Persönlichkeitsveränderung.	0
	- Einsichtsgewinn.	0

¹ Die Punktelinien bieten die Möglichkeit eines Kommentars, der jedoch nicht unbedingt erforderlich ist.

Stellenwert/Bedeutung der Störung für die Patientin:

.....

Subjektive Erklärungsmodelle:

Von Seiten der Therapeutin: diskordant 0

konkordant 0

Gemeinsam erarbeitete Erwartungen und Ziele:

.....

1.2.3. Prozessdiagnostik

Ist der Beginn/die Weiterführung der Psychotherapie

- möglich? nein 0 ja 0

- verantwortbar? nein 0 ja 0

- förderlich? nein 0 ja 0

Ist der aktuelle Psychotherapiefokus relevant für die Gesamtproblematik?

nein 0

ja 0

Die psychotherapeutische Intervention muss dem Verlauf nach optimiert werden.:

nein 0

ja 0

1.2.4. Bewertung der gegenwärtigen Arbeit (Reflexion/Supervision/Intervision)

Welcher Fokus, welche Arbeitsschritte sind für die psychotherapeutische Beziehung

- förderlich?:

- hemmend?:

Inwiefern profitiert die Patientin durch die psychotherapeutische Arbeit im Hinblick auf die Gesamtproblematik?:

- Erweiterung der Potenziale:

- Partielle Stagnation:

I. 3. Krisenhaftigkeit, Schweregrad

- | | |
|--------------------------------------------------|---|
| 1. Geringe Störung | 0 |
| 2. Erhebliche Störung | 0 |
| 3. Schwere Störung | 0 |
| 4. Schwerste Störung | 0 |
| 5. Unmittelbare Selbst- und/oder Fremdgefährdung | 0 |

I. 4. Fachspezifische Anmerkungen

.....

.....

.....

II. Indikation

II. 1. Indikation zur psychotherapeutischen Behandlung

Krankheitswertig	nein 0	ja 0
Soziale Einschränkungen	nein 0	ja 0
Beziehungseinschränkungen	nein 0	ja 0
Einschränkungen der Lebensqualität	nein 0	ja 0
Zusammenfassende Indikation zur pth. Behandlung	nein 0	ja 0

II. 2. Empfehlungen und Zusätzliche Untersuchungen

somatisch	0
psychiatrisch	0
klinisch-psychologisch	0
Zuweisung Krankenhaus	0
weitere Behandlungsempfehlungen	0
Soziale Unterstützungen	0

II. 3. Indikation für ein spezifisches psychotherapeutisches Angebot

Dringlichkeit:	unmittelbar 0	
	planbar 0
Abschätzbare Dauer:	
Abschätzbare Frequenz:	
Empfohlene Methode:	
Stationäre Psychotherapie:	
Rahmenbedingungen:	Setting: Einzel 0 Gruppe 0 Paar 0 Familie 0	
	Bezahlung: Patientin 0 Drittzahler 0 Institution 0	
Vereinbarung getroffen:	nein 0
	ja 0

II. 4. Fachspezifische Anmerkungen

.....

.....

.....